

## Ervaringen kindercoaching

---

### Ouder van een meisje 11 jaar:

*“Toen Merel bij ons kwam was er meteen een klik. Niet alleen tussen haar en mijn dochter, maar ook met mij. Merel had al snel het vertrouwen gekregen van mijn dochter waardoor ze ook alles durfde te delen met haar. Door middel van oefeningen zag ik veranderingen in gedrag en ik was telkens weer verbaasd over de positieve effecten van de behandelingen. Merel je bent zeer deskundig en een topper en ik ben blij dat jij ons hebt kunnen helpen.  
Liefs”*

### Ouder van een meisje 8,5 jaar:

*“Lieve Merel,  
Vanaf het eerste moment kwam je in contact met N.  
Je aanpak was laagdrempelig, speels, puur, zorgzaam, complimenteus en oprecht.  
Je luisterde goed naar wat N. aangaf, maar ook naar wat wij als ouders zagen.  
N. keek uit naar de momenten met jou.  
Spelenderwijs hielp je haar om positief over zichzelf te denken en zichzelf te ontdekken.  
Dit deed je door allerlei leuke opdrachten die aansloten bij N.  
Nogmaals dank hiervoor.”*

### Ouder van een meisje 5 jaar:

*“We hebben Merel als kindercoach ingeschakeld voor hulp bij de driftbuien en inslaapproblemen van onze temperamentvolle gevoelige dochter van 5.  
Merel kan goed en open luisteren, heeft oog voor ons als ouders en bouwde heel natuurlijk een band op met onze dochter. Met behulp van haar deskundigheid is er meer rust in huis gekomen.”*

### Ouder van een jongen 6,5 jaar:

*“De klachten bij mijn zoon Z. begonnen klein; tics door spanning.  
Het werd steeds heftiger: gekruiste vingers en tenen, nek en hoofd naar achteren trekken, kaken van elkaar en uiteindelijk weg draaiende ogen.  
Waar je als moeder schrikt omdat je je afvraagt wat er gebeurt met je kind. Krijgt hij een insult? Het belemmerde Z. steeds meer in zijn dagelijkse doen en laten. Waar was het onbezorgde kind in mijn 6-jarige zoon gebleven? Hoe krijg je de last die je op deze leeftijd bij je kunt dragen weg bij een kind? Een kind hoort dit niet te dragen!  
Ik kreeg via via het filmpje doorgestuurd van merel met haar behandelwijze bij Ikbenerook en heb meteen contact opgenomen. Na een kennismaking en de hulpvraag neergelegd te hebben, is ze met mijn zoon aan de slag gegaan.  
Merel laat een kind zich eerst veilig voelen, werkt op zijn of haar tempo en pakt de gebieden aan waar de problemen liggen. Na 4 behandelingen was er al zo een zichtbare verandering bij mijn zoontje. Mijn kind is nu (na 8 behandelingen) weer kind. In plaats van de tics, uit hij nu zijn gevoel. Hij kan en mag nu boos zijn, hij spreekt zich uit. Hierdoor verdwenen ook snel genoeg de heftige tics die hem belemmerde in zijn dagelijkse functioneren.  
Daarnaast had merel voor mij als moeder ook nog tips. Wat ik kan doen om hem te helpen zichzelf te kunnen zijn. Ik ben merel zo dankbaar voor haar hulp. Mijn kind is weer kind!  
Dankjewel merel!”*

**Ouder van een meisje 10 jaar:**

*“We hebben de bezoeken van Merel als erg fijn ervaren. Ze wist goed in te schatten waar onze dochter behoefte aan had. Ze heeft haar vertrouwen gegeven om net even buiten haar comfortzone te stappen maar gaf haar tevens heel duidelijk de keuze tot hoever. Onze dochter vond het vooral heel gezellig met Merel en kon hier ook zeker naar uit kijken. Ik heb Merel met respect zien omgaan met de gevoelens van haar en ze koppelde vaker buiten de afspraken om nog even terug met de vraag hoe het met ons ging. Dit was erg fijn, het geeft een betrokken gevoel. Dankjewel Merel.”*

**Collega Kindertelefoon:**

*“In mijn samenwerking met Merel heb ik haar ervaren als een zeer betrokken, liefdevol mens met echt kennis van zaken en een scherpe neus voor de onderliggende hulpvraag. Ze voelt veel aan en kan dit goed toepassen om mensen écht te helpen.”*

**Ouder van een meisje 9 jaar:**

*“Wij hebben Merel een paar jaar geleden voor het eerst ontmoet toen we een andere hulpvraag hadden voor onze dochter N. Het klikte meteen, maar Merel gaf toen eerlijk aan dat zij ons daar helaas niet mee kon helpen en heeft ons toen doorverwezen naar iemand anders. Daar waren we goed mee geholpen, maar we zijn haar niet vergeten. Dus toen we een nieuwe hulpvraag hadden, hebben we opnieuw contact gezocht met Merel. En gelukkig kon ze ons nu wel helpen.*

*Door haar hooggevoeligheid had N. (9 jaar) daar op school ook best veel ‘last’ van. Ze ziet en hoort alles en ergert zich dus aan veel dingen/kinderen. Thuis is ze dan vaak verdrietig.*

*Merel heeft N. geleerd hoe ze beter om kan gaan met prikkels bv. hoe ze zich kan openstellen en ook kan beschermen, oefeningen voor haar ademhaling, thuis op blote voeten lopen, een wiebelkussen op school en sensorische materialen.*

*Tijdens de energetische behandelingen kon N. tegelijkertijd gewoon lekker tekenen of knutselen en kletste ze gezellig met Merel. Ook deden ze soms samen een spelletje. N. vond het altijd gezellig als Merel kwam en vindt het jammer dat de behandelingen zijn afgelopen. Wij hebben ook veel aan de tips gehad en konden dit daardoor ook beter bespreken met haar juf. Het gaat nu veel beter op school.*

*Mochten we in de toekomst toch weer ergens tegenaan lopen, dan zullen we zeker opnieuw contact opnemen met Merel. Merel, super bedankt voor je hulp!”*

**Ouder van een meisje 10 jaar:**

*“Mijn dochter was vrij onzeker geworden: ze werd stiller in de klas, kon soms plotseling heel boos worden, stelde zich zeer afhankelijk op en was de aansluiting in haar klas een beetje kwijt. De glimogjes van vroeger waren letterlijk dof geworden. Merel is met haar aan de slag gegaan en al snel werd duidelijk dat ze erg gevoelig is en dat alles via het hoofdje gaat. Merel heeft haar geleerd dat ze emoties heeft, deze kan uiten en een plekje moet geven. Ze heeft mijn dochter geleerd dat ze uniek is en dat niet iedereen bij haar past. Dat dat goed is en ze zich echt niet hoeft aan te passen. Ze kan nu beter kiezen of ze met iemand afsprekt, met wie en kan ook beter nee zeggen. Natuurlijk gaat dit met stapjes maar we zien weer een vrolijk meisje die dapper de wereld in stapt. En soms in dikke tranen is, omdat dat er ook bij hoort.”*

**Ouder van een meisje 8 jaar:**

*“Wij zijn enorm blij met Merel, ze heeft onze dochter ook echt geholpen.*

*De eerste kennismaking was heel spannend voor mijn dochter, maar doordat Merel bij ons thuis kwam en heel rustig en afwachtend contact zocht, was ze na 5 minuten al meer ontdooid en na 10 minuten stond ze al op haar kop om al haar kunstjes te laten zien aan Merel. Ook de behandelingen zelf ervaart mijn dochter als heel prettig en ze kijkt er naar uit als Merel langs komt.*

*Uiteindelijk gaat het er natuurlijk vooral om dat mijn dochter beter in haar vel gaat zitten en ook dat is zeker het geval. Ze weet nu eerder zelf de rust te vinden en te accepteren dat het ok is om een foutje te maken.”*

**Ouder van een meisje 11 jaar:**

*“Ik was verbaasd om te zien hoe snel Merel precies wist welke problemen mijn dochter heeft en waarom ze bepaalde zaken moeilijk vond. Ze had snel helder hoe ze haar kon helpen om de druk weg te nemen en haar tips te geven om haar zelfvertrouwen te vergroten.*

*Daarnaast kon mijn dochter altijd met vragen bij Merel terecht. Ze staat daardoor nu sterker in haar schoenen en kan beter haar gevoelens onder woorden brengen.*

*Dank voor de manier waarop je haar en ons een stapje verder hebt geholpen.”*

