

Ervaringen “op je plek”



09-02-2024

Bij deze opstelling ben je zowel vraaginbrenger als representant. Iedereen komt systemisch weer goed op zijn plek te staan. Door middel van 2 interventies per persoon.

Deelnemer (vrouw 36 jaar):

“Dit was mijn eerste ervaring met familie opstellingen. Jullie zijn een fijn team, het voelt vertrouwd en jullie geven een goede toelichting van de opstelling. De familie opstelling vond ik echt bijzonder. Veel emoties en naderhand ook een opgelucht gevoel. Niet gedacht dat er nog een zusje naast mij stond. Jullie mogen me benaderen als jullie weer iets organiseren”.

Deelnemer (vrouw, 37 jaar):

“Dit was mijn eerste ervaring met familie opstellingen. Ik heb jullie als persoon en jullie samenwerking als heel fijn en vertrouwd ervaren. Eerst vond ik het wel spannend om deel te gaan nemen aan een opstelling, maar al snel voelde het toch goed. Jullie hebben ons goed begeleid en jullie voelde goed aan wat er gebeurde bij iedereen. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren”.

Deelnemer (man 44 jaar):

“Dit was mijn eerste ervaring met familie opstellingen. Ik heb jullie als prettig ervaren en de opstelling als open, bijzonder voor mij persoonlijk om het te ervaren van een ander. Dit is nieuw voor mij, ik ben een rationeel persoon. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren”.

Deelnemer (vrouw, 41 jaar):

“Ik was al bekend met familie opstellingen, ook ooit een opstelling gedaan met paarden. Jullie waren nieuw voor mij, ik heb jullie als heel fijn ervaren. Je voelt je meteen op je gemak. De opstelling was heel bijzonder. Toch altijd weer mooi om te zien wat je voelt van de ander (als representant). Ik heb veel bevestiging gekregen. Ga vooral zo door samen! Jullie mogen me benaderen als jullie nog iets organiseren”.

Deelnemer (vrouw 64 jaar):

“Dit was mijn eerste ervaring met familie opstellingen. Ik vond het een hele bijzondere ervaring. Emotioneel en heftig. Indrukwekkend om mee te maken. Ik kom uit een nuchtere boerenfamilie. Ik wist niet dat ik zoveel kon voelen. Ik heb altijd gevoeld dat er iets miste, nu klopte het, dat raakte mij”.

Deelnemer (man, 42 jaar):

“Mijn 3^e opstelling bij jullie. Dit voelde weer heel vrij, golvend en dynamisch. Fijn om sommige structuren te zien en af te geven. Weet me te vinden wanneer je weer iets organiseert”.

Deelnemer (vrouw, 56 jaar):

“Ik had wel al veel gehoord en gelezen over familie opstellingen, maar het nog nooit zelf ervaren. Ik vond jullie heel prettig en rustig, niet zwaar. De opstelling heeft me op sommige momenten erg geraakt, ook (of juist) als representant. Ik vond het inspirerend om te ervaren. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren”.



Ervaringen familie opstellingen



29-11-2023

Bij deze opstelling wordt een vraagstuk van één vraaginbrenger ingebracht. Dit brengt beweging bij de vraaginbrenger en de representanten.

Vraaginbrenger (vrouw, 28 jaar):

"Ik vond het vooraf heel spannend om een opstelling met mensen te hebben, maar omdat ik zo vastliep, heb ik mijn angst opzijgezet. Ik vond het heel bijzonder om te zien hoe ik alles herkende wat ik zag in het veld. De representanten hadden zelfde gevoelens en trekjes die ik ook herken, heel gek! Jullie begeleiding vond ik erg prettig en rustig. Ik voel me een heel stuk rustiger in mijn lichaam en hoofd na de opstelling en ben benieuwd hoe dit door gaat werken".

Representant (man, 45 jaar):

"Ik had al ervaring met systemisch werk met voorwerpen, nog niet met mensen. Ik vond jullie als persoon, team en jullie werkwijze heel prettig. Jullie zorgen samen voor een hele fijne setting. Jullie begeleiden het traject heel goed. Jullie merken de juiste dingen op en pakken kundig door. Mijn rol in de opstelling voelde wat zwaar, maar ik vond het fijn om er voor de vraaginbrenger te zijn. Ga zo door! Je maakt impact. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren".

Representant (vrouw, 27 jaar):

"Dit was mijn eerste ervaring met opstellingen. Ik voelde me heel warm ontvangen. Fijn om duidelijke info te verkrijgen omdat het toch de eerste keer was. Mijn beleving tijdens de opstelling vond ik echt heel bijzonder. Hoe het mogelijk is om in zo'n korte tijd écht iets te kunnen betekenen voor iemand. Ik hoor graag wanneer jullie weer een avond organiseren, want ik ben enthousiast en nieuwsgierig".

Representant (man, 42 jaar):

"Mijn ervaring met jullie vind ik fijn en open. Dit is mijn tweede keer bij jullie als representant. Soms waren jullie een beetje zoekend maar dat was niet storend, jullie kwamen er altijd uit. Ik vond de opstelling deze keer ook echt weer een mooie dans tussen de personen. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren".

Representant (vrouw, 32 jaar):

"Ik vond jullie als persoon, team en werkwijze heel fijn. Een warme rustige begeleiding. Ook een fijne korte introductie uitleg wat we gaan doen en hoe het werkt. Ook een fijne aandacht voor persoonlijke gemoedstoestand: ben je oké? De opstelling zelf vond ik echt heel bijzonder! Ik heb veel ervaringen mogen voelen als representant. Ik ben benieuwd hoe dit de komende dagen gaat uitwerken! Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren".

Representant (vrouw, 33 jaar):

"Dit was mijn eerste ervaring met familie opstellingen. Ik vond het een bijzondere ervaring om te zien hoe de representanten de emoties zo sterk zien en beleven. Jullie als deskundigen konden goed sturen en er was ruimte voor emotie. Mooi om dit ooit mee te maken. Het geeft me inzicht in wat een mens onbewust met zich meedraagt. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren".





Ervaringen familie opstellingen

07-11-2023

Bij deze opstelling wordt een vraagstuk van één vraaginbrenger ingebracht. Dit brengt beweging bij de vraaginbrenger en de representanten.

Vraaginbrenger (man, 36 jaar):

“Dit was mijn eerste ervaring met familie opstellingen en ook met jullie. Ik ervaar jullie als een prettig team. Ik voel de warmte. Ook een hele mooie locatie. Professionele werkwijze. Tijdens de opstelling zelf gebeurt veel, er komt veel aan bod en ik vind het nog moeilijk om te begrijpen. Bedankt voor de ervaring. Ik vind het fijn wanneer jullie me benaderen als jullie weer iets organiseren”.

Representant (vrouw, 26 jaar):

“Dit was mijn eerste ervaring met familie opstellingen. Ik vind jullie hele prettige mensen die rust uitstralen. Het voelde goed. In het begin toen de opstelling net startte wist ik niet zo goed wat ik moest doen, maar bijzonder om het te voelen en ervaren dat het vanzelf gaat als je in het veld staat. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren”.

Representant (vrouw, 42 jaar):

“Dit was mijn eerste ervaring met familie opstellingen. Ik vond jullie heel prettig, rustgevend en duidelijk. De opstelling zelf vond ik heel bijzonder om een keer te zien en mee te maken. Het was in 't begin voor mij zoeken wat er allemaal gebeurde, tot ik 't veld op ging”.

Representant (vrouw, 53 jaar):

“Ik had al eerdere ervaringen met familie opstellingen, bij jullie is mijn eerste keer. Ik ervaarde jullie samenwerking als mooi en rustig, het geeft vertrouwen en een veilige bedding. De opstelling zelf ervaarde ik als zeer intens. Ik voelde veel, ervaarde veel, kreeg grote boodschappen door en het heeft een flinke indruk op me gemaakt. Dank jullie wel! Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren”.

Representant (man, 42 jaar):

“Mijn ervaring met jullie als mens en als team vond ik fijn en duidelijk. Mijn beleving tijdens de familie opstelling was goed. Wie ik in het veld was, had veel raakvlakken met mijn eigen leven. Ik heb zelf ook e.e.a. kunnen opruimen en opschonen hierdoor. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren”.

Representant (vrouw, 40 jaar):

“Dit was mijn eerste ervaring met familie opstellingen. Ik heb jullie als persoon, als team en jullie werkwijze als heel fijn ervaren. Ik vond de opstelling heel bijzonder, wat er allemaal gebeurt met de mensen”.

Hoe de deelnemers onze begeleiding ervaarde tijdens de familie opstelling:

“Prettig team – Ik voel de warmte – Professionele werkwijze – Jullie stralen rust uit – Veilige bedding – Rustige samenwerking – Mooi, puur en zuiver”.



Ervaringen familie opstellingen



06-09-2023

Vraagbrenger (vrouw, 33 jaar):

"Dit was mijn eerste ervaring met een familie opstelling. Ik heb het contact met jullie en jullie werkwijze als heel prettig ervaren. Geruststellend in contact. Fijn dat jullie elkaar aanvulde, dit gaf mij ook vertrouwen. De opstelling moet nog even indalen. Ik vond het heel bijzonder en ook confronterend. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren".

Representant (man, 41 jaar):

"Dit was mijn tweede ervaring met een familie opstelling. Ik vond het een fijne ervaring met goede begeleiding, met kennis, je merkt dat jullie dit met passie uitvoeren. Bijzonder ook om te ervaren hoe de groepsdynamiek echt beweegt en zijn werk doet. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren."

Representant (vrouw, 49 jaar):

"Dit was mijn vierde ervaring met een familie opstelling. Ik heb het contact met jullie en jullie werkwijze ervaren als heel zuiver en zacht. Open en eerlijk door elkaar feedback te vragen. Knap hoe snel je er middenin staat. Verhalen en gevoelens direct aan jezelf koppelt. En hoe familielijnen lang doorstromen. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren".

Representant (vrouw, 31 jaar):

"Dit was mijn eerste ervaring met een familie opstelling. Ik heb het contact met jullie en jullie werkwijze als heel positief ervaren. Jullie vullen elkaar goed aan. Degene die leidt vraagt de aanvuller op de juiste momenten om hulp. De aanvuller neemt gepaste afstand. Ik heb de opstelling als erg prettig en heel speciaal ervaren. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren".

Representant (vrouw, 26 jaar):

"Dit was mijn eerste ervaring met een familie opstelling. Ik ben heel hartelijk ontvangen en geleid. Ik hoorde ook van de vragenlijst vooraf voor de vraagbrenger, goede voorbereiding. Ik was wel wat zenuwachtig maar door de 'zachte' aanpak werd dit steeds minder. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren".

Representant (vrouw, 47 jaar):

"Dit was mijn eerste ervaring met een familie opstelling. Jullie vullen elkaar goed aan, goede sfeer. Ik vond het heel indrukwekkend. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren".

Representant (vrouw, 33 jaar):

"Mijn ervaring met jullie en jullie werkwijze zou ik omschrijven als goed/ erg goed bevallen. Ik stond niet in het veld (enkel toeschouwer), maar ervaarde wel veel in mijn lichaam. Ik had wel meer willen doen. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren".

Representant (vrouw):

"Ik had al eerdere ervaringen met familie opstellingen. Ik vond deze opstelling boeiend, inspirerend, zet aan tot denken. Wel pijnlijk ook, eerlijk gezegd. Ik voelde me zelf in het veld een beetje onwennig maar wel veilig. Jullie mogen me benaderen wanneer jullie weer iets organiseren".

