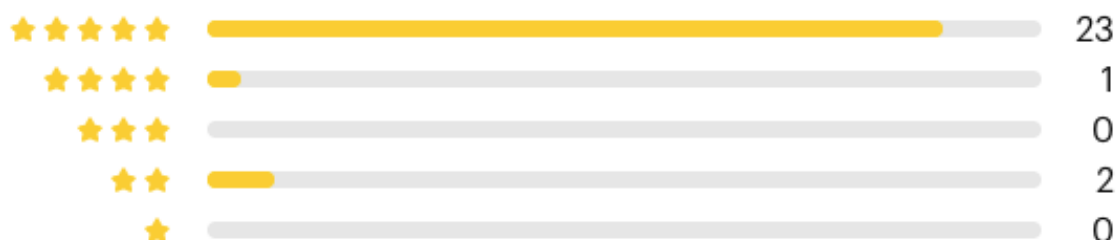


# 4,7



26 reviews

van de 5



### ★★★★★ **Praktisch en inspirerend boek**

Klaassen1981 | Valkenswaard | 24 maart 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Leerzaam

+ Mooi vormgegeven

Wat een geluk, ik mocht het boek al ontvangen vanuit de voorverkoop. Ik vind het een mooi boek, wat mooi is vormgegeven. Praktische en inspirerende tips in het boek waar je echt direct iets mee kunt. Ook best bijzonder dat het een combinatie is tussen praktisch, regulier én wat alternatieve oefeningen: zoals mindfulness, ademhalingsoefeningen, edelstenen en krachtdieren.

Ik vind het een fijn boek voor mijn gezin met kinderen tussen de 6 en 12 jr. Maar ik wil het ook gaan gebruiken in mijn werk in het onderwijs. In het regulier onderwijs zijn toch best wat zorgleerlingen. Deze oefeningen zullen goed van pas komen.

Jammer dat het boekenfeest niet door gaat op 29 maart én 3 mei, door Corona.

Ik beveel je boek van harte aan in mijn omgeving!

Hartelijke groet,  
J. Klaassen

★★★★★ **Super boek**

Evlassak | 2 april 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Leerzaam

+ Mooi vormgegeven

Wauw merel, wat een mooi boek. Mijn zoontje van 8 jaar is er helemaal weg van en kan er veel uit halen om te gebruiken.

Duidelijke tekst en mooie plaatjes.

De dieren van de verhalen spreken vooral bij de kinderen heel erg aan.

Ik raad dit boek zeker aan

★★★★★ **Een fantastisch praktisch boek**

GMaatDudink | 1 april 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Leerzaam

+ Mooi vormgegeven

Wat een fijn en praktisch boek!

Een aanrader voor oa jonge gezinnen, basisscholen en kindercoaches. Fijne tools, goed inzetbaar.

Persoonlijk ben ik super blij met dit boek "Hoe doe ik dat?!", in huis te hebben. De werkbladen achter in het boek, alle tips, oefeningen en tools, ontzettend fijn. Ook wil ik vertellen dat ik het mooi vind om te lezen dat in dit boek een paar onderwerpen zijn opgenomen zoals mindfulness, edelstenen en een ademhalingsoefening. Dit is zeker een verrijking van het boek.

Prachtig vorm gegeven.

Een aanrader!

★★★★★ **Inspirerend boek voor ouders en jeugdprofessionals**

Veravdv | Geldrop | 2 april 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Leerzaam

+ Mooi vormgegeven

Als pedagoog is dit een waardevol boek in mijn collectie. Trots dat mijn oud-studiegenoot Merel dit pedagogische kinderboek heeft uitgebracht. Dit is helemaal haar ding! Heel tof gedaan!

'hoe doe ik dat?', omgaan met emoties' zie ik als een boek met herkenbare emotie-situaties en thema's die kinderen kunnen ervaren. Het boek omschrijft een diversiteit aan mogelijkheden en tips hoe hiermee om te gaan, heel praktisch uitgewerkt met uitleg en laagdrempelige opdrachtjes. Vooral een kompas met allerlei tips op elke pagina is heel overzichtelijk en inspirerend! De kompas tip: 'aan je huisdier of knuffel vertellen wat je voelt en denkt' is persoonlijk mijn favoriet en helemaal passend bij de wereld van een kind. Kleurrijk en prachtig vormgegeven!

Een aanrader voor (groot)ouders en jeugdprofessionals

★★★★★ **Must have voor iedereen die kinderen heeft of ermee werkt!**

Tryntsje001 | 29 maart 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Leerzaam

+ Mooi vormgegeven

Lieve Merel, Wauw. Wat een prachtig boek heb jij geschreven, vol waardevolle en leuke verhalen, tips en knutselwerkjes. Dit boek zou elk gezin, elke leerkracht en elke kindercoach moeten hebben! Ik ga het zeker gebruiken tijdens mijn lessen kinderyoga voor Yogamatties. Ik ben er heel blij mee.

★★★★★ **Een praktisch en inspirerend boek**

MetMarije | 3 april 2020

✓ Ik raad dit product aan

- + Leerzaam
- + Mooi vormgegeven
- + praktisch inzetbaar

Wat een mooi, veelzijdig en praktisch boek is dit.

De teksten in het boek zijn heel duidelijk en voorzien van hele mooie plaatjes. De dieren die in het boek naar voren komen passen heel goed bij de belevingswereld van kinderen.

In het boek worden verschillende emoties beschreven en je krijgt inzicht en tips hoe je hiermee om kunt gaan.

Er zitten praktische opdrachten in het boek die goed inzetbaar zijn voor gezinnen, op scholen en in praktijken.

Echt een aanrader!

★★★★★ **Krachtig en inspirerend boek**

Anne260599 | 4 juni 2020

✓ Ik raad dit product aan

- + Leerzaam

Wauw! Ik schrijf niet vaak een review, maar wil graag mijn mening delen over dit mooie boek.

De praktisch en inspirerende tips zijn goed toepasbaar, waardoor het voor velen ouders en kinderen een makkelijke stap wordt naar het omgaan met emoties.

Het boek biedt goede ademhalingsoefeningen die zelfs voor mij, student met erg veel stress, handig zijn.

Daarnaast is de lay-out een plaatje!

★★★★★ **Pedagogisch versterkend**

Tfly | Veldhoven | 5 mei 2020

✓ Ik raad dit product aan

- + Leerzaam
- + Fantasierijk
- + Mooi vormgegeven

Leesbaar en rijk geïllustreerd boek bevat tips en oefeningen die het kind (maar ook volwassene) helpt om de onvermijdelijke hobbels in het bestaan te plooien.

De voorbeelden van (kracht)dieren die ieder uitblinken in een zekere situatie of geestesgesteldheid, bieden een handvat om de veelal onderschatte emotionele problemen van kinderen te helpen oplossen.

★★★★★ **Handboek voor omgaan met emoties**

CStals | Nederweert | 24 maart 2020

✓ Ik raad dit product aan

- + Leerzaam
- + Mooi vormgegeven
- + Gebruiksvriendelijk

Het artikel is duidelijk geschreven en komt helemaal overeen met de inhoud van het boek.

De verhaaltjes passen bij de leeftijdsgroep en worden op een sfeervolle manier geïllustreerd.

Buiten het kompas bevat het boek ook nog veel goede tips met een duidelijke uitleg.

★★★★★ **Praktisch!**

Danique35 | Eindhoven | 26 juni 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Leerzaam

+ duidelijk

Een boek wat kinderen op een leuke en andere manier inzicht geeft over welke emoties er zijn en hoe ze hier mee om moeten gaan. De kleurrijke illustraties, de herkenbare emotieverhalen en het kompas, zijn ontzettend praktische hulpmiddelen die goed van pas komen voor (hoog sensitieve) kinderen. Ook de ademhalingsoefeningen zijn erg leerzaam en gericht op de doelgroep van het boek.

★★★★★ **Mooi en goed boek**

Anne17 | eindhoven | 30 juni 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Leerzaam

+ Fantasierijk

+ Mooi vormgegeven

Prachtig kleurrijk kinderboek met herkenbare emoties en handige laagdrempelige tips en oefeningetjes om meer inzicht in en grip op emoties te krijgen. Mooie illustraties ook, in zachte kleuren. Aanrader voor gezinnen met kinderen en ook erg bruikbaar in de jeugdhulpverlening.

★★★★★ **Fijn boek**

EllenLLL | 40-49 jaar | Den Bosch | 6 juli 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Grappig

+ Leerzaam

Een kleurrijk boek dat veel ouders en kinderen zal aanspreken. In dit boek vind je een heleboel manieren waarmee je met de emoties die je kind ervaart aan de slag kunt gaan. Er staan veel situaties in die kinderen zullen herkennen, en waarbij ze zelf kunnen kiezen welke oplossing ze hiervoor in willen zetten. Het boek is duidelijk met liefde gemaakt, en zeer bruikbaar!

★★★★★ **Leuk boek met praktische tips op kind niveau**

EllenvdMeer | Venray | 1 april 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Leerzaam

+ Mooi vormgegeven

Erg leuk boek met handige tips waar kinderen zelf mee vooruit kunnen. Daarnaast leuke illustraties en personages gekoppeld aan het verhaal.

★★★★★ **Interessant boek!**

maartendk999 | Boxtel | 7 april 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Leerzaam

+ Praktisch

Erg interessant boek met handige opdrachten zodat het ook direct toepasbaar is.

★★★★★ **Fijne handleiding**

SanneBooBrekelmans | Dongen | 5 juni 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Leerzaam

Het boek was fijn om door te nemen. Een soort handleiding als ik iets wil opzoeken over de emoties bij mijn kindjes. Aanrader!!

★★★★★ **Mooi en interessant kinderboek**

GabrielGabyJanssen | Eindhoven | 10 juni 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Leerzaam

+ Mooi vormgegeven

Mooi kinderboek met artistieke illustraties en met veel tips en oefeningen die echt werken!

★★★★★ **Leerzaam en Kleurrijk**

AngelieVogels | 9 juni 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Leerzaam

+ Mooi vormgegeven

Een leerzaam kinderboek over hoe je het beste om kan gaan met emoties, gevuld met mooie, kleurrijke tekeningen.



★★★★★ **Speels en inspirerend**

Ivetje | 8 juni 2020

✓ Ik raad dit product aan

- + Leerzaam
- + Fantasierijk
- + Mooi vormgegeven

Leuk en handig voor ouders en professionals die met kinderen werken.  
Kinderen zijn er ook gek op.

★★★★★ **Handig, praktisch en mooi!**

JannekeJ79 | Helmond | 16 juni 2020

✓ Ik raad dit product aan

- + Leerzaam
- + Fantasierijk
- + Mooi vormgegeven

Praktisch inzetbaar boek voor zowel kinderen met emoties als (handvatten voor) hun ouders en leerkrachten. Door jullie duidelijke website en social media kanalen wist ik wat ik kon verwachten. We zijn er blij mee!  
Ook onze kinderen zijn enthousiast en blijven bladeren door de fantasievolle tekeningen en zijn al op zoek naar hun eigen krachtdier.

★★★★★ **Leuk en nuttig boek**

Rigorra | Vlissingen | 16 juni 2020

✓ [Ik raad dit product aan](#)

- + Leerzaam
- + Fantasierijk
- + nuttig

Ik heb dit boek gekocht voor mijn dochtertje en ze vind de dieren zo leuk! Vooral naar het verhaaltje met de leeuw blijft ze terugbladeren. De oefeningen zijn ook doelgericht, helaas ging de schaar de verkeerde kant op met een van de kompassen achterin het boek maar daar hebben we het eigen kompas voor kunnen gebruiken. Dat vind ik een slimme toevoeging.

★★★★★ **Leuk geschreven en lieflijke tekeningen**

Lalalaila1983Bloemen | 16 juni 2020

✓ [Ik raad dit product aan](#)

- + Leerzaam
- + Fantasierijk
- + Mooi vormgegeven

Het is een duidelijk geschreven boek met herkenbare verhalen. De illustraties zien er schattig uit en passen bij de verhaaltjes van de emoties. Wat fijn dat dit bestaat :) Ook op jullie social media pagina's heb ik gekeken en het boek is zoals ik het verwacht had.

★★★★★ **Leuk en leerzaam boek**

Lymnn | 16 juni 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Leerzaam

+ Mooi vormgegeven

Een mooi vormgegeven boek met vrolijke en kleurrijke karakters, erg leuk voor kinderen.

Duidelijk geschreven en door de opdrachten in het boek ook direct toepasbaar.

★★★★★ **Mooi en handig boek**

Daniellesteenbakkers88 | Weert | 17 juni 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Leerzaam

+ Fantasierijk

+ Mooi vormgegeven

Een erg mooi en leerzaam boek, mooi vormgegeven.

★★★★☆ **Inspirerend boek**

PetarLozancic | Nieuwegein | 16 juni 2020

✓ Ik raad dit product aan

+ Grappig

+ Leerzaam

- Lelijke uitvoering

- enge illustraties voor kinderen

Inspirerend boek, een aanrader voor elke ouder.

Mijn kind werd wel erg bang van de illustraties dus hou hier wel rekening mee. Als fotografisch vormgever had ik dit anders gedaan.

★★★★★ **Review**

Regine1970 | Onbekend | 14 juni 2020

✓ Ik raad dit product aan

— Lelijke uitvoering

Leuk boek qua tekst, maar mijn zoontje vond de tekeningen af en toe wat eng, iets te fantasieachtig als het waren.

★★★★★ **Helaas, niet voor ons**

PietHeikant | 25 juni 2020

— Ongeschikt

— Lelijke uitvoering

Inhoudelijk staat het boek als een huis. Leuke en vooral leerzame opdrachten. Mijn kinderen haken helaas af bij de 'verdrietige' kleuren en illustraties. Jammer dat er geen echte illustrator is aangehaakt, die onderzocht heeft wat het wel en niet goed doet bij kinderen.